

Утверждаю.

Директор школы

Усманова Г.И./



**РЕЖИМ ДНЯ ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЫ**  
**в МКОУ «Сосновская СОШ» в 2024/2025 уч. г.**

Разновозрастная группа.

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
<b>Холодный период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	1) 9.20 – 9.35 перерыв не менее 10 мин 2) 9.45-10.00	1) 9.15 – 9.35 перерыв не менее 10 мин 2) 9.45-10.05	1) 9.15 – 9.40 перерыв не менее 10 мин 2) 9.50-10.15	1) 9.00 – 9.30 перерыв не менее 10 мин 2) 9.40-10.10 перерыв не менее 10 мин 3) 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки*	10.00 - 12.00	10.05 - 12.00	10.15 - 12.00	10.50 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 – 17.00
Уход домой	до 17.00	до 17.00	до 17.00	до 17.00
<b>Теплый период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20

Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 - 12.00	9.20 - 12.00	9.20 - 12.00	9.20 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Уход домой	до 17.00	до 17.00	до 17.00	до 17.00

\*Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. В этом случае, дети занимаются играми, самостоятельной деятельностью.