

МКОУ "Сосновская СОШ"

Утверждаю:

Начальник летнего лагеря "Радуга"

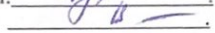
Хаустова Н.О. 

Меню летнего лагеря
09 июня 2025 года

завтрак (гр.) 09ч. 30мин.- 10ч.00 мин.			белки,г	жиры,г	углеводы	энергетическая ценность ккал
97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,45	4,35	0	54
К/К	ЙОГУРТ СЛИВОЧНЫЙ	100	6,1	6	1,9	85,1
161	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (РИСОВАЯ)	200	5,2	8,1	42,4	252
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,6	2,3	30,4	120,0
К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,07	1,07	20,93	107,21
к/к	АПЕЛЬСИН	150	0,54	0,24	12,19	85,5
ИТОГО		715	18,96	22,06	107,82	703,81

обед (гр.) 13ч.30мин.-14ч.00 мин.

16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,9	3,7	2,9	50,1
139	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	6,2	5,6	22,3	167
520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,5	6,6	25,8	135,7
462	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	13,86	16,5	14,58	264,6
К/К	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0	0	32,4	125
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,9	0,5	22,2	104,9
ИТОГО		810	27,36	32,9	120,18	847,3
Всего		1525	46,32	54,96	228	1551,11

Завхоз школы: 
 Повар: 

Клевцова Н.И.
 Расторгуева Р.В.