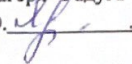


МКОУ "Сосновская СОШ"

Утверждаю:

Начальник летнего лагеря "Радуга"

Хаустова Н.О. 

Меню летнего лагеря

10 июня 2025 года

завтрак (гр.) 09ч. 30мин.- 10ч.00 мин.			белки,г	жиры,г	углеводы	энергетическая ценность ккал
97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,45	4,35	0	54
161/2	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (пшениная)	250	8,65	11,12	38,25	272,62
693	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,9	5	32,5	380
К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,07	1,07	20,93	107,21
К/К	ЯБЛОКО	200	0,52	0,34	8,2	104
ИТОГО		715	20,59	21,88	99,88	917,83

обед (гр.) 13ч.30мин.-14ч.00 мин.

22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ПЕРЦЕМ СЛАДКИМ	100	1,3	4	3,2	55
133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	5,9	7,8	15,4	128,6
216	КОТЛЕТЫ (ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ)	100	18,5	24	25,4	401
332	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	100	3,5	4,1	23,5	147
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0	31,4	124
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,9	0,5	22,2	104,9
ИТОГО		800	32,7	40,4	121,1	960,5
ВСЕГО		1515	53,29	62,28	220,98	1878,33

Завхоз школы: 
Повар: 

Клевцова И.И.
Расторгуева Р.В.