

МКОУ "Сосновская СОШ"

Утверждаю:

Начальник летнего лагеря "Радуга"

Хаустова Н.О. 

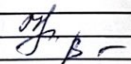
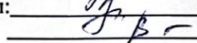
Меню летнего лагеря

11 июня 2025 года

завтрак (гр.) 09ч. 30мин.- 10ч.00 мин.			белки,г	жиры,г	углеводы	энергетическая ценность
97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,45	4,35	0	54
161/1	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (манная)	200	6,8	7	31,1	222
254	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,21	3,05	25,87	139,1
К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,07	1,07	20,93	107,21
К/К	ЙОГУРТ СЛИВОЧНЫЙ	100	5,1	5,5	1,9	76,1
К/К	МАРМЕЛАД	55	0	0	68	263,5
ИТОГО		620	21,63	20,97	147,80	861,91

обед (гр.) 13ч.30мин.-14ч.00 мин.

16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,9	3,7	2,9	50,1
140	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИЦЕЙ	250	8,2	1,9	34,2	264,6
371	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ФИЛЕ)	100	10,6	10,09	8,98	153
511	РИС ОТВАРНОЙ	150	2,3	2,65	22,1	125,3
631	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТАМИНОМ «С»	200	0	0	28,2	99
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,9	0,5	22,2	104,9
ИТОГО		800	22	18,34	96,38	692
ВСЕГО		1420	40,58	45,81	183,47	1192,81

Завхоз школы: 
Повар: Клевцова Н.И.
Расторгуева Р.В.