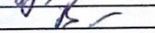


МКОУ "Сосновская СОШ"
 Утверждаю:
 Начальник летнего лагеря "Радуга"
 Хаустова Н.О. 

Меню летнего лагеря
13 июня 2025 года

завтрак (гр.) 09ч. 30мин.- 10ч.00 мин.			белки,г	жиры,г	углеводы	энергетическая ценность ккал
97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,45	4,35	0	54
161	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (РИСОВАЯ)	200	5,2	8,1	42,4	252
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,6	2,3	30,4	120,0
К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,07	1,07	20,93	107,21
К/К	ЙОГУРТ СЛИВОЧНЫЙ	100	6,1	6	1,9	85,1
	ИТОГО	565	18,42	21,82	95,63	618,31

обед (гр.) 13ч.30мин.-14ч.00 мин.						
40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,9	4,1	3,6	59
137	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	5,8	7,8	4,8	136,1
437	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	100	13,9	6,5	4	332
297	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3	9,4	18	127,9
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0	31,4	124
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,9	0,5	22,2	104,9
	ИТОГО	850	28,1	28,3	84	883,9
	ВСЕГО	1415	46,52	50,12	179,63	1502,21

Завхоз школы: 
 Повар: 

Клевцова Н.И.
 Расторгуева Р.В.