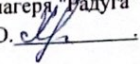


МКОУ "Сосновская СОШ"

Утверждаю:

Начальник летнего лагеря "Радуга"

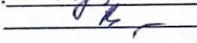
Хаустова Н.О. 

Меню летнего лагеря

14 июня 2025 года

завтрак (гр.) 09ч. 30мин.- 10ч.00 мин.			белки,г	жиры,г	углеводы	энергетическая ценность ккал
97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,45	4,35	0	54
161/1	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (манная)	200	6,8	7	31,1	222
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,6	2,3	30,4	120,0
К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,07	1,07	20,93	107,21
К/К	ЙОГУРТ СЛИВОЧНЫЙ	100	6,1	6	1,9	85,1
К/К	МАРМЕЛАД	50	0	0	39,8	160,5
	ИТОГО	615	20,02	20,72	124,13	748,81

19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1,9	4,1	3,6	59
110	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ курицы	250	2	5,3	13,1	212
216	КОТЛЕТЫ (ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ)	100	18,5	24	25,4	401
520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,5	6,6	25,8	135,7
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,6	2,3	30,4	120,0
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,9	0,5	22,2	104,9
	ИТОГО	850	29,4	24,15	101,49	731,6
	ВСЕГО	1465	49,42	44,87	225,62	1480,41

Завхоз школы: 
Повар: 

Клевцова Н.И.
Расторгуева Р.В.