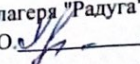
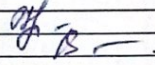
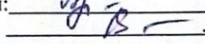


МКОУ "Сосновская СОШ"  
Утверждаю:  
Начальник летнего лагеря "Радуга"  
Хаустова Н.О. 

**Меню летнего лагеря**  
**16 июня 2025 года**

| завтрак (гр.) 09ч. 30мин.- 10ч.00 мин. |                              |     | белки,г | жиры,г | углеводы | энергетическая ценность<br>ккал |
|----------------------------------------|------------------------------|-----|---------|--------|----------|---------------------------------|
| 3                                      | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ   | 50  | 15,2    | 22,1   | 25,4     | 175                             |
| к/к                                    | ЙОГУРТ СЛИВОЧНЫЙ 6% ЖИРНОСТИ | 100 | 6,1     | 6      | 1,9      | 85,1                            |
| 161/3                                  | СУП МОЛОЧНЫЙ «ГЕРКУЛЕСОВЫЙ»  | 200 | 5,2     | 7,1    | 36,4     | 216,2                           |
| 693                                    | КАКАО С МОЛОКОМ              | 200 | 4,9     | 5      | 32,5     | 380                             |
| к/к                                    | ЗЕФИР                        | 50  | 0       | 0,4    | 39,9     | 163                             |
| ИТОГО                                  |                              | 600 | 31,4    | 40,6   | 136,1    | 1019,3                          |

| обед (гр.) 13ч.30мин.-14ч.00 мин. |                                                    |      | белки,г | жиры,г | углеводы | энергетическая ценность<br>ккал |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------|------|---------|--------|----------|---------------------------------|
| 22                                | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ПЕРЦЕМ                 | 100  | 1,3     | 4      | 3,2      | 55                              |
| 140                               | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИЦЕЙ | 250  | 8,2     | 1,9    | 34,2     | 264,6                           |
| 492                               | ПЛОВ С КУРИЦЕЙ                                     | 200  | 15,2    | 13     | 36,2     | 330                             |
| 639                               | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                        | 200  | 0,6     | 0      | 31,4     | 124                             |
| к/к                               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                   | 50   | 2,9     | 0,5    | 22,2     | 104,9                           |
| ИТОГО                             |                                                    | 800  | 28,2    | 19,4   | 127,2    | 878,5                           |
| всего                             |                                                    | 1400 | 59,6    | 60     | 263,3    | 1897,8                          |

Завхоз школы:   
Повар: 

Клевцова Н.И.  
Расторгueva P.B.