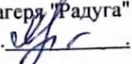


МКОУ "Сосновская СОШ"

Утверждаю:

Начальник летнего лагеря "Радуга"

Хаустова Н.О. 

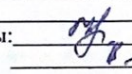
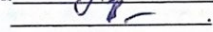
Меню летнего лагеря

17 июня 2025 года

завтрак (гр.) 09ч. 30мин.- 10ч.00 мин.			белки,г	жиры,г	углеводы	энергетическая ценность ккал
97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,45	4,35	0	54
161/1	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (манная)	200	6,8	7	31,1	222
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,6	2,3	30,4	120,0
К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,07	1,07	20,93	107,21
К/К	ЗЕФИР	50	0	0,4	39,9	163
К/К	ЯБЛОКО	200	0,52	0,34	8,2	104
	ИТОГО	715	14,44	15,46	130,53	770,21

обед (гр.) 13ч.30мин.-14ч.00 мин.

16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,9	3,7	2,9	50,1
110	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ КУРИЦЫ	250	4,45	3,8	5,7	134,7
216	КОТЛЕТЫ (ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ)	100	18,5	24	25,4	401
520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,5	6,6	25,8	135,7
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,6	2,3	30,4	120,0
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,9	0,5	22,2	104,9
	ИТОГО	850	30,85	40,9	112,4	946,4
	ВСЕГО	1565	45,29	56,36	242,93	1716,61

Завхоз школы: 
Повар: 

Клевцова Н.И.
Расторгуева Р.В.