

МКОУ "Сосновская СОШ"

Утверждаю:

Начальник летнего лагеря "Радуга"

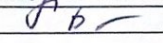
Хаустова Н.О. 

## Меню летнего лагеря

18 июня 2025 года

| завтрак (гр.) 09ч. 30мин.- 10ч.00 мин. |                             |     | белки,г | жиры,г | углеводы | энергетическая<br>ценность ккал |
|----------------------------------------|-----------------------------|-----|---------|--------|----------|---------------------------------|
| 97                                     | СЫР (ПОРЦИЯМИ)              | 15  | 3,45    | 4,35   | 0        | 54                              |
| К/К                                    | ЙОГУРТ СЛИВОЧНЫЙ            | 100 | 5,1     | 5,5    | 1,9      | 72,1                            |
| 161/3                                  | СУП МОЛОЧНЫЙ «ГЕРКУЛЕСОВЫЙ» | 200 | 5,2     | 7,1    | 36,4     | 216,2                           |
| 693                                    | КАКАО С МОЛОКОМ             | 200 | 2,8     | 3,5    | 19,7     | 119                             |
| К/К                                    | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ  | 50  | 3,07    | 1,07   | 20,93    | 107,21                          |
|                                        | ИТОГО                       | 565 | 19,62   | 21,52  | 78,93    | 568,51                          |

| обед (гр.) 13ч.30мин.-14ч.00 мин. |                                                        |      |       |       |        |         |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------|------|-------|-------|--------|---------|
| 22                                | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ                              | 100  | 1,3   | 4     | 3,2    | 55      |
| 140                               | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ | 250  | 8,2   | 1,9   | 34,2   | 264,6   |
| 487                               | КУРИЦА ОТВАРНАЯ                                        | 100  | 19,2  | 7,4   | 0      | 170     |
| 511                               | РИС ОТВАРНОЙ                                           | 150  | 2,3   | 2,65  | 22,1   | 125,3   |
| 639                               | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                            | 200  | 0,6   | 0     | 31,4   | 124     |
| К/К                               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                       | 50   | 2,9   | 0,5   | 22,2   | 104,9   |
|                                   | ИТОГО                                                  | 850  | 34,5  | 16,45 | 113,1  | 843,8   |
|                                   | Всего                                                  | 1415 | 54,12 | 37,97 | 192,03 | 1412,31 |

Завхоз школы:   
Повар: Клевцова Н.И.  
Расторгуева Р.В.