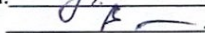


МКОУ "Сосновская СОШ"
 Утверждаю:
 Начальник летнего лагеря "Радуга"
 Хаустова Н.О. 

Меню летнего лагеря
20 июня 2025 года

завтрак (гр.) 09ч. 30мин.- 10ч.00 мин.			белки,г	жиры,г	углеводы	энергетическая ценность ккал
97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,45	4,35	0	54
302/4	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (гречневая)	200	6,9	8,9	30,6	218,1
377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,6	2,3	30,4	120,0
К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,07	1,07	20,93	107,21
К/К	ЙОГУРТ СЛИВОЧНЫЙ	100	5,1	5,5	1,9	72,1
К/К	ЗЕФИР	50	0	0,4	39,9	163
итого		615		22,52	123,73	734,41

обед (гр.) 13ч.30мин.-14ч.00 мин.						
16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,9	3,7	2,9	50,1
110	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ КУРИЦЫ	250	2	5,3	13,1	212
492	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	15,2	13	36,2	330
К/К	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0	0	52,4	125
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,9	0,5	22,2	104,9
К/К	мини рулет	35	1,6	5	19,3	130
К/К	батончик "Чудо"	40	2,4	11,2	22,4	200
итого		875	21	38,7	168,5	1152
Всего		1490	21	61,22	292,23	1886,41

Завхоз школы: 
 Повар: 

Клевцова Н.И.
 Расторгуева Р.В.