



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
"Сосновская средняя общеобразовательная школа"

Принято на заседании
педсовета
Протокол № 1
от «30» 08 2024 г.
Председатель: 
/Гуданова Е.Л./

Согласовано
на заседании совета родителей
протокол № 1
от «30» 08 2024 г.
Председатель: 
/Соколова И.В./

Утверждаю
Приват № 49-011
от «30» 08 2024 г.
Директор школы 
/Усманова Т.М./



**Положение
о режиме занятий обучающихся.**

с. Сосновка,
2024 г.

Положение о режиме занятий учащихся

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании в российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ, с изменениями от 8 августа 2024 г.), приказом «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утвержденного Минпросвещения РФ от 22.03.2021 №115 (в ред. Приказов Минпросвещения РФ от 11.02.2022 № 69, от 07.10.2022 № 888, от 05.12.2022 № 1063, от 03.08.2023 № 581, от 29.09.2023 № 731).
- ООП НОО, ООП ООО, ООП СОО, АООП;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом МКОУ «Сосновская СОШ» (далее – Школа).
- Учебным планом Школы.

Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется Календарным графиком учебного процесса. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- во 2-8,10 классах — 34 учебные недели,

— в 9,11 классах — не менее 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации.

В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье для 1-11 классов.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти 8 календарных дней. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольного лагеря по согласованию с отделом образования Администрации Горшеченского района.

Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:

- 1 четверть – сентябрь, октябрь;
- осенние каникулы – начало ноября – 7-8 дней;
- 2 четверть – ноябрь, декабрь;
- зимние каникулы – конец декабря - начало января – 10-12 дней;
- 3 четверть – январь, февраль, март;
- дополнительные каникулы (1 класс) – вторая половина февраля 7 дней;
- весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 7-8 дней;
- четверть – апрель, май;
- летние каникулы – июнь, июль, август.

Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

В Школе обучение осуществляется в одну смену.

Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся начинается с 13.00 ч.

Начало учебных занятий начинается в 8.30 ч. Проведение нулевых уроков не допускается.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- Для учащихся 1-х классов устанавливается:
 - ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
 - учебные занятия проводить только в 1 смену;
 - организовать облегченный учебный день в середине учебной недели;
 - проводится не более 4-х уроков в день, один день – 5 уроков (за счет урока физкультуры);
 - в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
 - обучение без домашних заданий;

- Расписание звонков в 1 классе, 1 четверть:
- 1). 08.30-09.05
- 2). 09.15-09.50
- 3). 10.30-11.05
- Расписание звонков в 1 классе, 2 четверть:
- 1). 08.30-09.05
- 2). 09.15-09.50
- 3). 10.30-11.05
- 4). 11.15-11.50
- Расписание звонков в 1 классе, 3,4 четверти:
- 1). 08.30-09.10
- 2). 09.20-10.00
- 3). 10.40-11.20
- 4). 11.30-12.10
- 5). 12.20-13.00

— для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

— для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

— для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

— В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 40 минут.

Расписание звонков в течение учебной недели:

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

1 урок 8.30-9.10

2 урок 9.25-10.05

3 урок 10.15-10.55

4 урок 11.05-11.45

5 урок 12.15-12.55

6 урок 13.05-13.45

7 урок 13.55-14.35

Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания учащихся

Организацию питания учащихся в Школе осуществляет сама Школа.

Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

Питание учащихся проводится согласно установленного графика.

4. Режим внеклассной деятельности

Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и дополнительным общеразвивающим программам организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5. Режим двигательной активности учащихся

Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в кружках.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

- 1–5 классов:
 - без ветра – 9 °С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –6 °С,
 - при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 °С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- 5–7 классов:
 - без ветра –12 °С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –8 °С,
 - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 °С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

- 8–9 классов:
 - без ветра –15 °С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –12 °С,
 - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 °С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- 10–11 классов:
 - без ветра –16 °С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –15 °С,
 - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –10 °С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

6. Режим трудовых занятий учащихся

В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

С согласия учащихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается соответствующим локальным актом.

При организации летней практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7. Режим выполнения домашних заданий

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

Промежуточная аттестация во 2-11 классах проводится в апреле - мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной контрольной работы или экзамена в день.

Перерыв между проведением контрольной работы должен быть не менее 1 дня, экзамена не менее 2 дней.

Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с приказами Министерства просвещения Российской Федерации.