

Удостоверено В.С.

Федеральное бюджетное учреждение
здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии
в Курской области»

Филиал федерального бюджетного учреждения
здравоохранения «Центр гигиены и
эпидемиологии в Курской области в
Щигровском районе»

306530 Курская обл., г. Щигры, ул. Красная, д. 81

Тел/факс: 4-20-65, факс 4-26-14

E-mail: mitrakova@46.gov.ru

ОКПО 11082107, ОГРН 1054639017344.

ИНН/КПП 4632050564/462843001

« 22 » августа 2023 г., № 46-20-26-01-21/ 329-2023

Начальникам управлений
(отделов) образования
г. Щигры
«Щигровского»
«Черемисиновского»
«Советского»
«Касторенского»
«Тимского»
«Мантуровского»
«Горшеченского» районов

Уважаемые руководители!

Направляю в Ваш адрес информационный материал (статью) «В преддверии эпидсезона о гриппе и ОРВИ».

Прошу Вас информацию разместить на информационных стендах и официальных сайтах школ, детских садов и других подчиненных Вам учебных заведений, для информирования сотрудников, детей и родителей.

Пожалуйста, ответным письмом сообщите в адрес каких учреждений (и их количество) направлена и размещена статья.

Приложение: информационный материал на – 1 листе.

Главный врач



И.С. Митракова

Вх от ЩИГРОВА от 24.08.2023

В преддверии эпидсезона о профилактике гриппа и ОРВИ

Ежегодно в осеннее время года наблюдается подъем заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями. ОРВИ вызывают множество вирусов, но наиболее распространенными вирусами являются: вирусы гриппа, респираторно-синцитиальный вирус, метапневмовирус, вирусы парагриппа, коронавирусы, риновирусы, аденовирусы, бокавирус. Острые респираторные вирусные инфекции – самая распространенная группа инфекционных болезней, на их долю приходится более 80% всех регистрируемых инфекционных заболеваний.

Передача вирусов происходит как воздушно-капельным путем (при общении с людьми с явными и стертыми формами заболевания, которые выделяют во внешнюю среду вирусные частицы при чихании, кашле, разговоре, так и контактным путем (при рукопожатиях с больными, а также касаниях к поверхностям в общественных местах, транспорте, которых ранее касались заболевшие с последующим переносом немытыми руками вирусов на слизистые рта, носа, глаз).

Наиболее эффективным средством защиты против гриппа является вакцина. В состав вакцины входят вирусы гриппа, зарегистрированные на территории Российской Федерации. После вакцинации в организме человека вырабатываются защитные антитела, которые стимулируют иммунную систему для борьбы с инфекцией. Вакцинация должна проводиться за 2-3 недели до начала роста заболеваемости, для того чтобы к началу подъема заболеваемости у человека сформировался иммунный ответ на введенный препарат.

Иммунизация проводится специально обученными медицинскими работниками. Перед вакцинацией обязателен осмотр врача. Даже в том случае если привитые лица заболели гриппом, то заболевание у них протекает в легкой форме и без серьезных осложнений.

Чтобы предотвратить заболевание гриппом и ОРВИ необходимо соблюдать и другие меры профилактики:

- пользоваться маской в местах скопления людей;
- избегать тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания, например, чихают или кашляют;
- чаще находиться на свежем воздухе и проветривать помещение;
- тщательно мыть руки с мылом, особенно после улицы и общественного транспорта;
- употреблять больше продуктов, содержащих витамин С;
- по рекомендации врача использовать препараты и средства, повышающие иммунитет;
- одеваться по сезону, не допускать переохлаждения организма;
- вести здоровый образ жизни, высыпаться, сбалансированно питаться и регулярно заниматься физкультурой.